



Til
familier

Folkekirkens Familiestøtte

*Få støtte til at skabe
de forandringer i familien, som I ønsker.*



Folkekirkens
Familiestøtte

Et nyt perspektiv på hverdagen

Er der noget i jeres hverdag, I gerne vil lave om, men ikke helt ved, hvordan I skal gribe fat i? Så kan Folkekirkens Familiestøtte være noget for jer.

Folkekirkens Familiestøtte kan hjælpe jer med et nyt perspektiv på hverdagens udfordringer.



"Jeg behøvede ikke betænkningstid. Man kan jo mærke, når nogen virkelig brænder for noget."

Henriette, mor

Det er ofte små ting, der skal til for at skabe en stor forandring i hverdagen. Men det kan være svært at lave selv små ting om. Alle børnefamilier kan have brug for støtte, viden og værktøjer for at give familien en bedre hverdag. Vi kan støtte jer i at blive skarpere på de ting, I gerne vil have ændret, og på hvordan I kan føre dem ud i dagligdagen.

Det burde vi da selv kunne klare, tænker I måske. Men alle familier kan køre fast og have brug for at se tingene med andre øjne. Ligesom man kan have brug for en løbemaker for at få trænet.

Hvordan kan vi hjælpe

Den lokale koordinator hjælper jer med at finde ud af, hvad I ønsker hjælp til, og hvad der er vigtigt for jer. Vi har to forskellige individuelle støtteforløb.

Herefter matcher koordinatoren jer med en frivillig, som er der sammen med jer, når I skal få de gode vaner ind i hverdagen. Vi mener nemlig, det giver meget mere, når man er fysisk til stede og kan se hinanden i øjnene og hjælpe hinanden.

Det er vigtigt for os at finde en frivillig og en familie, der har god kemi og passer sammen.

Forældreven – (For forældre med børn 0-17 år) En forældreven støtter jer i at skabe de forandringer derhjemme, som I ønsker. Det kan f.eks. være sparring omkring teenageudfordringer, den gode morgenrutine eller at få et godt fællesskab i familien. Det kan også være en voksen at tale med, hvis du er alene med børnene.

Hånd i Hånd forløb – (For forældre med børn 0-6 år) Her får I støtte og praktisk hjælp til at finde mere overskud i hverdagen. Vi tilbyder lige nu støtte til temaerne: ”Den rare middagsstund”, ”Gode hjemlige rammer”, ”Friluftsliv og ”Tvillingeven”.

Vi tilbyder desuden forløb om **Den digitale familie** samt **Barselscaféer** udvalgte steder.

Alle forløb er uden egenbetaling, og bygger på princippet om hjælp til selvhjælp.



Alle familier har noget, de gerne vil ændre

"Jeg har ikke behov for én, der siger, hvad jeg skal gøre. Men bare det, at få talt med én, gør en forskel!"

Mor med forældreven

Noget for jer?

Du kan altid kontakte din lokale koordinator, hvis du vil høre mere om vores tilbud, eller du står med en udfordring, du vil høre, om vi kan hjælpe med.

Koordinator i Hadsund og Hobro-Mariager Provstier

Line Neve Christensen

Tlf.: 24 76 17 91

Inc@km.dk

Læs mere om vores forløb og andres erfaringer med os og se aktuelle forløb i dit lokalområde på facebook siden og hjemmesiden.

www.facebook.com/folkekirkensfamiliestotte

www.folkekirkensfamiliestotte.dk



Folkekirkens
Familiestøtte